



### お題で話そう

今月のテーマ

「夏休み」



### 流しそうめん

ぶっこ

毎年夏休みには、実家での流しそうめんが恒例です。知り合いの竹林から竹を切ってきて、竹を割り、節を取ってみんなでワイワイと準備。以前は子どもたちが大はしゃぎでしたが、今は大人がまったりと風情を楽しんでいます。そうめんだけでなく、野菜やおつまみも流します。今年も夏休みが待ち遠しいです。

### 平和を思う

大槻三千代

5月に綾部で行なわれた子どもまつりの中で、「ごもたちにつたえたいこと」として戦争体験者の方のお話と歌がありました。

94歳の方はしっかりとした口調で「人間の心の中の鬼が戦争をさせるのです。でも人の心の中には天使も住んでいます。鬼に天使が負けない世の中に」と語られました。もう一人の方は満州からの引き揚げの体験を語られました。「子ども頃の悲惨な体験ですが、こうして人に語ることでさる私は幸せで、もつとひどい体験をされた方はその体験を口にする事ができないのです」と語られていたのがとても印象に残りました。この平和を守り続けねばと強く思いました。

### 夢に向かおう

自宅パン教室の先生

夢は諦めなければ必ず叶う！と実感する毎日です。くさいセリンですが、本当にそう思います。それも自分のおかれた環境、家族の協力、まわりの理解があつてこそ。自分以外の人に常に感謝する気持ちを忘れずに、これからも夢に向かって進むのみです。人生って楽しいですね！

### 夏休みの宿題

フッキー

夏休みの宿題に、「雲の研究」をしたことがあります。毎日、どんな雲が出ているのか、形を記録して気温や天候などを調べました。その時は積雲や入道雲などがよく見られました。50年経ちましたが、季節によって変わる雲に今も心ひかれます。

### 憂鬱な夏休み

ぶんぶん

自分が子どもの頃はあれほど楽しみにしていた「夏休み」ですが、いまや憂鬱の種となつてしまいました。毎日々、子どもたちにお昼ごはんを用意しなくてはならないうえ、たまにはみんなが喜ぶイベントまで企画し、お金も時間も体力も消耗するツライ期間というのが正直なところ。新学期が始まるのを首をながくして待っているママです。

9月のテーマ

「おじいちゃん、おばあちゃんの思い出」

今年の「敬老の日」は9月21日。みなさんのおじいちゃん、おばあちゃんへの思い出を教えてください。

### フリートーク

### わが家の味

なおママ

大学進学を機にひとり暮らしを始めた長男が、思った以上に自炊をがんばっています。「お母さんがいつも使っている調味料が欲しい」というので、フンドーキングの白だしを送ったら「これこれ」と喜んでいました。食べ慣れた味はやはりおいしいようです。帰省の度に生協の食品を持って行くので冷蔵庫が空っぽになります。

### 子ども語録

あーちゃん

子どもの言い間違いっておもしろいですね。春から幼稚園に入園した長女も、「は達者なのに言い間違いのオンパレード」「鴨川は「かもわが」。「アスレチック」は「わすれちうへ」。「スパゲッティ」は「すばべつき」。聞き慣れるとさらさらと流してしまいうつになります。こんな楽しい言い間違いで笑わせてくれるのは、長い子育て期間のほんのわずかの時間だけなんだと思つても愛しく感じます。忘れないうちに、メモしなうちゃー！

### 言葉の成長

あーちゃん

孫とままごと遊びをしていたときのこと。「もし、よろしかったら」とお茶をすすめられ、私が「今日は寒いね」と話しかけると、「むじろ、暑い」。「雨、あがつたみたい」と言ったら「でも若干降ってる」との返事。会う度に、ちよつと生意気にも聞こえる大人びた表現がふえる孫の成長が楽しみです。

### 子離れ

K子

思春期を過ぎ始めた子どもたちがすくすくと親離れしました。基本的に仲良し家族なので、いろいろ話すのは今までどおりですが、おせっかいなことをすると構ってほしくありません。自立するための大事なポイント。私も子離れして自立する日が来たという事です。今までは子ども中心で子どものためにがんばる毎日でしたが、これからは第一の人生だと思つて楽しみます。

### 母猫

SORA

わが家のお庭に、猫が子猫を3匹連れて来ました。母猫はガリガリでした。ごはんをあげると子猫が食べるのを母猫は見ているだけ。空っぽになつ

### やさしい暮らし

阿波の道子

今年70歳になる私。しわにしみに白髪、背中は曲がり、どつみても外見はただけだ。どこかきらいになれるところはないかしら？しばらく考えたところ、ありました！それは「こころ」。他者に対するやさしい気持ち。やさしい気持ちに年齢は関係ない。持とうと努力すれば不可能ではない。それに長生きした分の知恵があります。まだ捨てたもんじゃありません。



### 温泉卵のそうめん

武田栄江

これから「そうめん」のおいしい季節。火にかけられる大きいサイズのステンレスボールで茹でると、ふきこぼれずうまくできます。茹でたお湯を捨てずに卵を入れてしばらくおくと温泉卵ができます。おすすめです。

### ワイワイ商品情報

### くるみのパウンドケーキ

ぱーるりー

実家のちよつとした手土産に、自分が食べて気に入ったものを探します。この前は、生協で見つけたワインとくるみのパウンドケーキを持ってプチ帰省。父も母も美味しいと喜んでくれたみたいです。好きなものを褒められると嬉しいですね！



7月4回企画予定

すが、2人の好みが全く違つたために困っています。それと冷凍食品は使わないようにしているのですが、パリエーションが少なくて困っています。何かいいアイデアがあれば教えてください。