



お題で話そう

今月のテーマ 「真冬の冷え対策」を教えて



タオルがおすすめ

かえぶり

私の冷え対策は、首まわりを温めることです。タートルネックは暑くなつた時に脱げないので、外出時はスカーフやマフラーを利用します。家にいる時はタオルを巻くことでも温かくて便利です。タオルマフラーでなくても、普通のタオルでOKです。暑くなればすぐ外せませすし、普段の洗濯で簡単に洗えるので便利です。

息子の楽しみ

なすびー

毎週、生協の荷物が届くと、何も言わずに「コンコン」と物色する高校生の息子。なにか珍しいものや、自分の好みのものがないかと思えるのが楽しみなようです。大きくなつてコンビニには行っても、スーパーに行くことはほぼないので、買い物気分なのかもーとその姿を見ています。息子が「あ、これおいしそう」とか「へえ、こんなあるんやあ」と言うのを聞くと、自分の買った物を褒められたように嬉しくなります。

教えて！お誕生日の過ごし方

ほっほはあちゃん

60歳を過ぎてからは、誕生日が来る度に1歳年齢を引いて、若くなつたつもりでいます。そして自分へのごほうびとして、できる限り映画鑑賞に出かけます。ビデオもいいけれど、やっぱり映画館の迫力は違います。誰に気兼ねする事もなく、思い切り明るい服を着て(映画館は暗いので目立ちません)、ふんぞり返って見る楽しみ。

日々のわずらわしいことから解放されて、また気を取り直すことができる誕生日です。

「首」「手首」「足首」が肝心

すみこべらし

首元はハイネック、足首は「あたたかソックス」、手首も袖口の締まった服を着ておられます。けっこう、効果ありますよ！

やっぱり粕汁

きざよう

ごぼう、にんじん、大根、里芋、こんにやく、豚肉をたっぷり入れた粕汁や鍋料理が最高ですね。

温かい食べもの

ルーキー

寒い冬は手編みのマフラーと生姜紅茶を飲んで過ごします。夕食はおでん、シチュー、粕汁がメインです。熱めのお風呂に入つて温まるのもいいですね。

フリートーク

赤井郁子

わが家のネズミの額くらいの畑になると金時の苗を10本植えました。植えっぱなしで手入れを怠つたので収穫はガッカリ。農家さんの努力は大変ですね。味わつて食べたいと思います。

教えて！

お誕生日の過ごし方

T MNK

いつも家事に追われているので、誕生日は何もしたくない。とこのことでお料理はせずに、デザートでちよつといのお惣菜を買つたりして、日頃できない贅沢をします。前日まで掃除洗濯を済ませておき、当日はゆつたりと過ごします。洗いのなどを残してしまつので、次の日が大変ですが(笑)。

11月号「絵本・本の世界」を読んで

なおま

子どもたちが小さかった頃、本を読み聞かせたことを思い出し、懐かしく感じました。

大きくなって長男は本好きになりましたが、次男はほとんど本を読みません。でも絵本のことには2人とも大学生、中学生になった今もよく覚えています。今までたくさん本を買って、読まなくなったものは人に差し上げたりしますが、小さかった頃の絵本は2人とも手放したがりません。私にとつても大切な本たちは孫の代まで引き継いでくれそうです。

11月号「商品ものがたり」を読んで

鳩子

野菜を育てるのが好きなので、「なると金時」の記事がとても興味深かったです。収穫していらつしやる写真を何度も見えています。素人菜園は気楽ですが、おいしいサツマイモを真剣に作つて届けてくださる農家の方には本当に感謝です。

早起きは三文の徳

たんぼぼ

今朝、早く目が覚めたので、そのまま起きることにしました。いつもより早く洗濯を干しにベランダに出たら、なんと！くつきりとした半円の虹が出ていたのです。7つの色も鮮明で、しばらく見とれていました。心の中で「幸せな時間がありました」と言いました。

謎の「コミュニケーション」

後藤幸恵

フランスの方が日本語を学びに、わが家で半年間のホームステイをします。ほほ英語しか話せない彼女ですが、なぜか母(78歳)と意思疎通ができています。「謎」です。

コーポロのクイズ

くうちちゃん67

毎回、クイズを楽しみにしています。11月号のクイズを解くために辞書を片手に案をいっぱい出しましたが、解答がなかなか出ません。すると、家内がちらつと見て、「目やで」と一言。はたから見ている方が答えがわかるんですね。

ワイワイ商品情報

十勝のいんげん 佐野光代

野菜が高いので、冷凍の三度豆(100g)十勝のいんげんを共同購入で買ってみました。案外おいしく、すじもなく、調理が楽でよかったです。

〈1月3回企画予定〉

3月のテーマ

「写真の保存方法」

年度末が近づき、1年間の思い出と一緒に写真もたくさんたまってくる頃ですね。ついつい撮りっぱなしになりがちな写真ですが、皆さんはどのようにお気に入りの写真を保存していますか？とおきの方法を教えてください。

Quiz Game

今月のクイズ

問題 次の□にそれぞれ干支の漢字をあてはめ、お正月に関係のある二字熟語を作ってください。

ネ □ □ シ □

11月号の答え： 目

11月号のクイズ応募数=352人 正解数=350人

クイズ・おたより応募方法

クイズ正解者(抽選で30名)とおたより掲載の方へは、500ポイントをプレゼント!

■携帯電話・スマートフォンからの応募

■締め切り 1月18日(水)必着 当選発表は2月下旬

■ホームページからの応募 <http://www.kyoto.coop/copolo/>

■ハガキでの応募

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④お名前 ⑤組合員番号(出資番号) ⑥年齢 ⑦職業 ⑧今月号で関心をもった記事 ⑨くらしの中のできごと(おたより投稿)

※⑥~⑨は任意です。おたより掲載時にペンネーム希望の場合はご記入ください。イラストや川柳などもお待ちしております!

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2 京都生協コーポロ係

※回答を必要とされるご意見、ご質問は「組合員コールセンター」にご連絡ください。 ※いただいた個人情報は、景品の発送、コーポロへの掲載、生協からの連絡のみに使用します。