

## 配食ボランティア活動

2010年度 配食活動 (毎週木曜日 9時～コープ下鴨・きぬがさ会館 お弁当1個800円)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
配食数	431	445	416	322	335	456	468	338	346	463	452	4472
配食回数	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	40
調理者数	65	66	75	57	60	82	74	62	61	74	74	750
添乗者数	32	33	32	24	25	32	32	24	24	32	33	323
運転者数	32	32	32	24	24	32	32	24	24	32	32	320
合計	129	131	139	105	109	146	138	110	109	138	139	1393
平均配食数	107	111	104	107	111	114	117	112	115	115	113	111

- 配食利用者は、高齢、障害、病後、産前産後の方達にお届けしています。
- 週1回(木曜日) 1食800円 現在110食～120食余りを作っています。
- スタッフ登録者73名  
1回の活動者33名  
(調理17名 運転8名 添乗8名)
- 食材は全て店舗で購入
- 上北中グループ  
第1・第3週 コープきぬがさ会館で活動
- 左京グループ  
第2・第4週 コープ下鴨で活動



盛り付けの様子

### <その他>

2010年	8月 5日	配食全体交流会(御殿荘)	31名
	8月 6日	連絡会(きぬがさ会館2階)	10名
	8月26日	学習会・検便(きぬがさ会館2階)	28名
	10月30日	きぬがさ誕生祭に参加	5名
	11月24日	レストラン「こっぽり」見学試食	12名
	12月16日	左京交流会	20名
2011年	1月 6日	上北中交流会	19名
	1月14日	京都新聞社会事業団より物品提供(お米、ウェットティッシュ)	
	4月18日	くらしサポート事業による夕食弁当配達案	

きぬがさ会館調理室での配食が始まり1年が経ちました



お弁当箱にレシピとメッセージをつけて配達しています。

2010年3月より念願の「きぬがさ会館」での配食活動が始まり1年が経ちました。配食数も前年度に比べ、年間388食増えて組合員さんに喜んで戴いているなど実感しています。

私たちは一週間に一度のご馳走として「20品目」は入れようを合言葉に真心を込めて作って、お届けしています。そして、お弁当を届けるだけでなく安否確認も心がけ「ありがとう」「美味しかったわ」の声に私たちも励まされ、支えられています。

また、衛生面にも気をつけて保健所から講師を招いて学習会や、検便等も行ってきました。

私たちは、食を守るのは生協活動の原点であり使命だと思っています。

今後も誰でも参加活動出来る場を提供し、皆が生き生きと暮らせるように、地域福祉に役立てたいと願っています。

## レシピ集「ぬくもり夢弁当お献立」をつくりました



くらしの助け合いの会  
ぬくもり夢弁当お献立

この本をごらんになるかたに

「一人は万人のために、万人は一人のために」

配達活動の現場でも思いながら、組合員どうしが笑いあい、励ましあって、住み慣れたところで安心して生きていけるよう願って、一週間一度ですが、心をこめてお弁当をつくらせて、配っています。その中で特に好評だったお弁当を季節ごとに分類して、写真、作り方を集めました。

今まで作ったお弁当の中で殊に好評だったのを季節ごとに分類しました。

あなたもお仲間になりませんか

調理 運転 添乗  
お待ちしております

## コープ下鴨では酒配食弁当を展示しています



コープ下鴨では、店長さんの暖かい協力でその日の配食弁当を展示し、組合員さんの目を引いています。また、「会」のパンフレットも設置しお知らせをしています。

『すばらしい事を一生懸命にやっているようすを組合員さんに知って欲しいですネ (店長談)』

組合員どうしが  
助け合っています！

今日は、こんなすばらしいお弁当が  
配達されました ♪

「助け合い活動」の紹介でした！  
パンフレットをどうぞ下さいね。

コープ下鴨 店長

