

<2014.7.10 乙訓エリア会> 『食品添加物の学習会』アンケートまとめ

★講師：佐々木マネジャー（京都生協品質保証部） ★参加⇒メンバー10人＋事務局

♪今日の学習会で、発見できたことはありましたか？

- ・食品添加物に怖いイメージがありましたが、きちんと教えてもらえて、何事もほどほどが良い事がよくわかりました。
- ・日本国内で認められている食品添加物は、大量に摂取しなければ体に害がない事を教えてもらい、安心しました。食品表示を省略できるという事も知らなかったので、知識が増えました。
- ・添加物について、良くないことばかりに着目していましたが、詳しいお話を聞いて、知識を得れば、不安ばかりでなくなりそうです。バランス良く食べることが大切だと、再確認できました。
- ・食品添加物は危険な物で、なるべくならとらない方がいいと思っていました。でも、佐々木マネジャーのお話を聞いて、大量にとらなければ大丈夫だということがわかり、安心できました。必要以上に怖がらず、買い物したいと思います。
- ・ずっとダメだといわれていた添加物が見直しされたことは聞いていましたが、なかなか自分自身の中で、入りきってないと改めて発見しました。いただいた資料をじっくり読んで、学ぶことにします。
- ・今一度、リスクと量について考えることができました。シス型でなく、なぜトランス型をわざわざ…作っていることに違和感をもっていました。「悪い」という話しは聞きますが、摂取量に関する情報をいただけて安心しました。
- ・昨年も教えていただきましたが、そうなのか！！と思うことがたくさんあり、復習もできてよかったです。たくさんの資料をいただいて、とても嬉しいです。家でじっくり読んでみます。
- ・**リスク**についてくわしく教えていただき、不安が安心に変わりました。質問にもしっかり答えていただき、食品添加物の世界の奥の深さに驚きました。むやみにこわがらなくて良いんだ、普通の食事をバランス良く食べていれば良いのだと、安心しました。
- ・添加物をできるだけ、さげようとしていましたが、あまり神経質にならなくても、体に影響はないとわかり、安心しました。いろいろな研究や実験のもと、使われているのがわかってよかった。
- ・改めて、食事をバランスよく取る事が大事だと思いました。安全と安心は添加物だけで無く、全ての食品に関係する事なので、客観的に判断し、心理的に満足出来るものを選べるようになりたいです。

♪その他、感想を何でもお聞かせください。

- ・よくわかるお話で楽しかったです。難しいハズの話も理解できた(?)気がします。日本に生まれて幸せだと思いました。
- ・食品添加物の基準を定める方法を詳しく知る事ができて、とても安心しました。リスクの意味、摂取する量に気を付けて生活したいと思います。
- ・佐々木さんのお話が上手で、素晴らしいです。ありがとうございました。
- ・自分の思い込みや噂で判断せず、もっと勉強しないといけないなど、思いました。今回の学習会をきっかけに、もっと視野を広めたいと思います。
- ・わかりやすく話してくださり、質問の回答も書面でくださったので、じっくり勉強できます。ありがとうございました。思い込みや誤解にしばられない様に頑張りたいです。
- ・科学の進歩はすごいですね。安心を、いっぱいいただきました。添加物自体が安全かどうか、の不安は少なくなりました。その上で、暮らし方として、生き方として、そんなにいろいろな物を添加して食物を加工する生き方を好むか…ということを考えてと思いました。
- ・楽しくお話していただいて、おもしろかったです。ありがとうございました。
- ・佐々木マネジャー、本当にお話しが分かりやすく上手で、ファンになりました。とても丁寧に質問にもお答えいただき、ありがとうございました。とても良い資料をありがとうございました。
- ・やはり、バランスよく何でもおいしく食べるのが一番ですね…。
- ・学習会ありがとうございました。沢山の質問にも丁寧に答え頂き、とてもわかりやすく理解することが出来ました。ぜひ、また講師に来てください。

(以上)