

お困りのことがあればお問い合わせください！

買い物、食事づくり、掃除、洗濯などの家事の一部、家庭での軽易な高齢者の援助（介護者の援助）、子育て家庭の援助、外出の付き添い、通院介助、話し相手などのくらしの応援をしています。

「利用するには」

1. 窓口にお電話下さい（0773-23-2109）。
2. 地域のコーディネーターがお宅を訪問し詳しいご要望をお聞きし、ふさわしい活動会員をご紹介します。
3. 利用は1時間当たり900円と活動にお伺いした時の交通費をいただきます。

まず「くらしの助け合いの会」にご登録下さい！

京都生協には能勢克男初代理事長の「頼もしき隣人たらん」という言葉があります。それを普段の暮らしの中で実践しているのがくらしの助け合いの会です。組合員どうしで「困った時にはお互いさま」を合言葉にくらしを支え合って29年になります。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように一緒に助け合いの活動をすすめませんか！

会員は「援助を受ける利用会員」「利用会員を援助する活動会員」「利用も援助活動も今はしないけれど会を応援してくれる賛同会員」の3種類に整理しています（利用や活動の形態でいつでも変わります・・・）。

「会に登録するには」

1. 京都生協の組合員であること（まだ組合員でない方でも生協への加入はすぐにできます）。
2. 会員になるには、会費として毎年1,000円が必要です（会を維持運営するための費用になります）。
3. 家事援助活動の他にもお食事会、趣味の会、ふれあいの場（サロン）などの楽しい催しや、講座、研修会など学び合いの場も企画しています。また配食活動（一部地域）、ニュースなどがあります。

＊活動していただける方を大募集しています！

1. 困っている方の援助をしていただきます。
2. お掃除やお買い物、お食事づくり、病院へのつきそいなどが依頼の多い活動です。出来る範囲で結構ですのでご協力をお願いします。
3. 活動費（謝礼）として1時間当たり700円と交通費をもらっていただいています。