



### エリアレポート

学習会

## 木村草太さん 憲法学習会を開催 7/21



「いつもの暮らしから考える憲法」をテーマに、首都大学東京准教授・木村草太さんを迎えた学習会を京都テルサで開催。260人を超える組合員が参加しました。憲法と人権、権力分立、平和について、現在の問題に照らし合わせてお話いただきました。安全保障基本法案に関して「日本政府は国民から軍事活動を行なう権限を付託されていない」と、違憲の根拠を説き、沖縄県の辺野古への新基地移設問題についても憲法学の立場から「憲法95条の規定に基づく住民投票が必要」と説明。参加者からは「明快でわかりやすく何が問題なのかよく理解できた」「身近な問題に照らして法律を考えることは難しいことではなく、誰でも知識がなくても考えることができること」との感想が寄せられました。身近な暮らしにも深く関わっている憲法と、どう向き合い考えるのか、道しるべとなる学習会となりました。



### くみかつレポート

料理教室

## 「大原千鶴先生の時短クッキング教室」を開催しました

～2015年 第2回 コープカレッジのとりくみ～

開催日 6/30・7/2



大原先生に料理のコツを説明いただきながら調理を見学



グループに分かれて Let's Cooking!



出来上がった料理



みんなで楽しくいただきます！

学習会

## エコキッチン 手づくりうどん教室

南ブロック 7/9・7/10

エコキッチンをテーマに、食品のフードマイレージや地産地消について考えながら調理実習。「京の小麦粉」を使って手作り冷やしうどんに挑戦しました。



福祉

## くらしの助け合いの会 第30回総会

くらしの助け合いの会 6/26

「困った時はおたがいさま」で助け合って29年！第30回総会では、より厳しくなるくらしの中で、さらに助け合っていくために会のしくみや見直しについて話し合いました。



## 参加お待ちしております

各地域ごとに、さまざまな学習会やイベントを行っています。イベントの開催のご案内は、「ブロックニュース」または京都生協ホームページ「とりくみ・活動」をチェックしてください。



▲各地域ごとに発行している「ブロックニュース」「エリアニュース」。店頭または商品カタログと一緒に配布しています。

学習会

## 気分リフレッシュで イキキステキママに!

東ブロック 6/5・9・16

京都子育てネットワークの友友佳奈さんを講師に「スクラップブック講座」を開催。柄入り台紙にカラフルなペーパーなどを使って写真をデコレーションしました。



素敵なアルバムが完成



コープカレッジは登録した組合員が身近な暮らしについて学び、交流する連続講座です。第1回目は、料理研究家の大原千鶴先生をお招きして、「時短クッキング」をテーマに講演会を開催。先生が料理で大切にされていることや、その秘訣についてお話しいただきました。

2 回目となる今回は、京の食文化ミュージアム・あじわい館（6月30日）、舞鶴市中総合会館（7月2日）の2会場で開催され、合わせて約70人の組合員が参加しました。当日は、時短クッキングの実践講習会を開催。季節の野菜を手早くおいしく調理する「大原流フライドポテト」「トマトすりすり」「きゅうりのおつゆ」など、デザートも含めて9品を教えてくださいました。その後、参加者も一緒に調理し、手間を省きつつ素材の味をより引き出す献立を楽しみました。

**地** 場野菜を使って手早く調理したお料理を味わいながら、参加者同士で料理の話題に花が咲きました。