



みんなのアイデアひろば

今月のテーマ 「家事休みアイテム・アイデア」

電子レンジでヘルシーに デンジロウ

電子レンジを使うようになって、楽になりました。中性脂肪値が高めということもあり、揚げ物や炒め物を減らし、電子レンジの蒸し物を増やしています。実に気楽でヘルシーです。

カット野菜が便利 みかーん

文字通り、カットされているから手間が省ける！使い切れる！色々な野菜が入っている！と、とても便利です。使い出したらやめられません～。

クロスで一石二鳥 nakio

ボロ布を切って、使い捨てクロスとしてたくさんストックしています。ちょっと拭き掃除したいな～と思った時にサッと使えて、そのままポイ！こまめに掃除するようになる上、ぞうきんを洗う必要がなくなります。衣類の処分に迷う時も、クロスとして再利用できるならと迷いを断ち切れるので、クローゼットの中もすっきりします(笑)。

困ったときの…。 みずたまちゃん

やはり冷凍食品！最近のものは私が子どもの頃とは比べものにならないほど、おいしいものが多い！野菜のハンバーグや、チンするだけのフライドポテトなど、子どものごはんのおかずにもう一品ほしい時、すごく助かっています。あとは家電！洗濯の後、普段は自然乾燥ですが、しんどい時、時間がない時の乾燥機様(笑)には頭が上がりにません(笑)。これらのおかげで、お母さん業も休み休みさせていただいていませう。

ゲーム感覚でお掃除 ペンネーム

2歳の娘はコロコロや床のワイパーをするのが好きで、「お掃除しよっか」と言うと、自分で持ってきて掃除してくれます。「たくさんとれた！」とゲーム感覚のようです。このまま掃除好きの子になって欲しいです。

フリートーク

わが家の味 あんこちゃん

今まで買ったりもらったりしていた物を、手作りしてみるようになりました。この時期は味噌作り。調べてみると色々な作り方がありますが、毎年作って自分なりのやり方を身につけ、代々伝えられるぐらいまでになりたいと思いながら作りました。どうかおいしいお味噌ができますように。

姉妹っていいな みつちよ

醍醐寺の五大力さんに一人で行く予定が、今まで行かないと言っていた妹が当日、突然「私も行く」と言ってきました。50代にして初めて妹と二人で行く五大力さんは、今まで以上に想い出深い、幸せなものとなりました。やっぱり姉妹っていいな～と、しみじみ思う日になりました。

五月人形ふたたび ばあばちゃん

もう何十年飾ってないかなあ～、息子の五月人形。今年こそ今年こそと思いつつ飾れなくて、息子と五月人形さんにごめんなさいです。孫は女の子、でも大将さんの刀が見たいと言っています。息子も大好きでした。今年は絶対に飾ります！孫と息子に約束したばあばです。

つれづれなるままに まさみ

55歳を過ぎてから「自分ノート」を作りました。身体のこと、友人関係、お金のやり繰りなどを書いてストレス解消しています。



あなたの戦争体験・被爆体験をお寄せください

戦争体験者の証言を後世に語り継ぐために、風化しつつある戦争の記憶や被爆体験を、戦争を知らない人たちに伝えていく取り組みを行います。コーポロ8月号にて一部紹介させていただきます。戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えるため、ご自身やご家族さまの戦争当時のくらしや被爆体験、疎開先でのこと、空襲、戦地での体験などを400～1200字以内でお寄せください。
※完全な原稿でなくても結構です。

郵送かEメールにてお送りください

締め切り 5月16日(水)

宛先 氏名・性別・年齢・住所・電話番号を明記し、「戦争体験コーポロ係」までお送りください。送付先はクイズ応募、投稿の宛先と同じです。

Eメール copolo@kyoto.co-op.jp

お寄せいただいた体験談はコーポロや京都生協発行物などに掲載させていただきます。なお、内容は一部編集させていただきます。

ひそかな楽しみ はらちゃん

義母は96歳にして面食い女子！以前は家の周りを散歩していましたが、ある日を境にピタリと止めました。散歩コースの途中にあった自動販売機の写真が、福山雅治から松井秀喜に代わったのが理由だそうです(笑)。ちなみに私は松井さんがタイプですが…。

募集

7月のアイデアひろば 「夏のプチエコ」

いよいよやってくる暑い夏。打ち水や冷感グッズ、グリーンカーテンなど、夏の暑さをほんの少しの工夫で涼しくする「夏のプチエコ術」を募集します。

きょうまと一緒に あたまたいそう

問題

つぎの言葉は「ある」「ない」どちらのグループに入るでしょう？

| ある | ない |
|-------|------|
| ・ファイト | ・ガッツ |
| ・空 | ・海 |
| ・幸せ | ・楽しみ |

3月号の答え： 2
3月号のクイズ
応募数=329人
正解数=313人

ヒント！
みんながよく知っている歌に関係があるワ～！



WiFi商品情報

九州産カット揚げなす

あさほうき・ここ引越し&転職を機に、個配を再開しました。カタログを見て、毎週ワクワクしながら選んでいます。最近のお気に入りには冷凍の「カット揚げなす」。これと厚揚げをオーブントースターでカリッと焼いて、めんつゆに漬けるだけで、贅沢な一品のできあがりです。



クイズ・おたより応募方法

クイズ正解者(抽選で30名)とおたより掲載の方へは、500ポイントをプレゼント！

■ハガキでの応募

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④お名前 ⑤組合員番号(出資番号) ⑥年齢 ⑦職業 ⑧今月号で関心をもった記事 ⑨くらしの中のできごと(おたより投稿)

※⑥～⑨は任意です。おたより掲載時にペンネーム希望の場合はご記入ください。イラストや川柳などもお待ちしております！

〒601-8382

京都市南区吉祥院石原上川原町1-2
京都生協コーポロ係

※回答を必要とされるご意見、ご質問は「組合員コールセンター」にご連絡ください。

■ホームページからの応募

<http://www.kyoto.coop/copolo/>

「クイズに応募する」ボタンから応募フォームへアクセスできます。

■携帯電話・スマートフォンからの応募

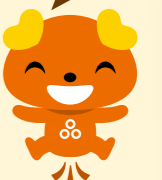
こちらから応募フォームへアクセスできます。

※パケット通信となります。

■締め切り

5月16日(水) 必着
当選発表は6月下旬

おたより
まってるワ～！



※いただいた個人情報は、景品の発送、コーポロへの掲載、生協からの連絡のみに使用します。