



みんなのアイデアひろば

今月のテーマ 「真夏の日焼け対策」

買ってよかった日傘 ピーターパンツ

今まで日焼け止めだけで夏を過ごしてきましたが、今年初めて日傘を買いました。当たり前ですが、いつも日陰の中に居られて、暑さも半減するような気分です。もっと早く買えばよかったと思いました。欲を言えば、日傘の内側に保冷剤を入れるポケットがあれば、少しは冷気が降りてくるのかしら？でも、傘を閉められなくなるかしら？なんてことを考えています。

クリームで工夫 出口直美

日焼け止めの重ね塗りをしています。まず、子どもにも使える日焼け止めクリームを伸ばします。その上に効果の高いクリームを重ねます。こうすると肌も荒れにくいし落ちにくいし、一石二鳥です。

室内も万全 ぶくぶく

南向きのリビングの窓ガラスに、UVカットのフィルムを貼りました。紫外線は、ガラスを通して室内に入ってくるそうです。これで、24時間365日、日焼け防止です。

若かりし頃（30年前）には、「クッキーフェイス」とか、小麦色の肌とかテレビや雑誌で言っていたので、夏は日焼けするものと思っていました。そのつけが、今頃シミになって現れました。タイムマシーンに乗って、30年前の私に日焼け止めクリームと日傘を届けに行きたいです。

フリートーク

今はいいんだけど…。 白玉

夫が定年となり、6カ月家にいます。時間がたっぷりでき、どうするのかと…。お風呂リフォーム、屋根替えなど、パートの私の代わりに家で目を光らせています。本人はやった感満載です。今のところ平穏ですが、そろそろ何かがフツフツと沸いてきています。

思い出の通学路 えみっち

4月より下の子が高校生になりました。息子の高校は私が通っていた高校の近くで、入学前から私も楽しみにしていました。先日、三者面談があり、帰りに母校を見に行き、自分が歩いていた駅までの道を歩いてみました。27年ぶりでしたが、なんだか自分も高校生になった気分で、ワクワクドキドキ。息子がこれから3年間同じような道を歩いたりするのかなと思うと、縁を感じ、うれしくなりました。

熊出没注意！ Y.O

京都に引っ越してきて半年が経ちました。先日、自宅から500mほどの所で熊の目撃情報があり、びっくりしています。周囲の方の話では、年々目撃回数も多くなっているそうで、何らかの対策を考えなければと思っています。

灼熱のお祭り？ 今日の晩御飯

「明日しおこうじ焼き」って三男が言いました。塩小路通りで何かのお祭り？と思ったら、給食メニューが鶏肉の塩麹焼きでした(笑)



川口立子



久松茂

花？ やかな冷蔵庫 ひまわりばあば

今年も朝顔をたくさん植えました。子どもたちの夏休みの色水遊びのために、花が咲いたら冷蔵庫にしまっておきます。だからわが家の冷蔵庫は色ごとに分けたナイロン袋がいっぱいになります。冷蔵庫を開けるのが楽しい毎日です。

ペットも大事な家族 えみりん

最近、愛犬が病気にかかり入院・手術をしました。ペット保険に加入していなかったので、思いがけない出費となりました。ペットにも高額医療制度がほしいと今回つくづく思いました。

旅立ちの日 すずらん

来春、大学を卒業する娘が、実家から離れたところで就職します。夫も私も寂しく、子離れできていないことを再認識しました。

募集

10月のアイデアひろば

「おすすすめスポーツ」

涼しくて身体も動かしやすい秋。簡単な体操からハードなスポーツまで、皆さんが「始めて良かった！」と思われるスポーツを教えてください。

きょうまと一緒に あたまたいそう

問題

？に入るものはA～Cのどれでしょう？

うー1=わ

つー2=の

たー1=く

ほー2=？

A:そ B:け C:は

6月号の答え:

C

各数字月の旧暦の頭文字が入ります

ヒント！
ひらがなを何かに
変換して…
数字は何を表して
いるんだワン？

6月号のクイズ
応募数=462人
正解数=458人



栗山奎子

老化防止に大事なこと 相馬久仁子

老化を遅らせるには3つの「かく」が必要だそうです。

1. 汗をかく(体を動かす)
2. ものをかく(文章や絵などをかく)
3. 恥をかく(人と交流する)

私は体を動かすこと、絵を描くことは苦手ですが、その他は好きです。文を書き、人と交わって少しでも老化を遅らせることができたらうれしいです。

ワイワイ 商品情報

CO-OP コーポロ
共同開発

どうぶつビスケット (全粒粉入り) ばあば

生協のどうぶつビスケットは孫に安心して食べさせられるので気に入っています。孫が来るのを楽しみに買い置いています！



クイズ・おたより応募方法

クイズ正解者(抽選で30名)とおたより掲載の方へは、500ポイントをプレゼント！

■ハガキでの応募

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④お名前 ⑤組合員番号(出資番号) ⑥年齢 ⑦職業 ⑧今月号で関心をもった記事 ⑨くらしの中のできごと(おたより投稿)

※⑥～⑧は任意です。おたより掲載時にペンネーム希望の場合はご記入ください。イラストや川柳などもお待ちしております！

〒601-8382

京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

京都生協コーポロ係

※回答を必要とされるご意見、ご質問は「組合員コールセンター」にご連絡ください。

■ホームページからの応募

<http://www.kyoto.coop/copolo/>

「クイズに応募する」ボタンから応募フォームへアクセスできます。

■携帯電話・スマートフォンからの応募

こちらから応募フォームへアクセスできます。

※パケット通信となります。

■締め切り 8月15日(水) 必着 当選発表は9月下旬

当選発表はお届け表でのポイントプレゼントをもってかえさせていただきます。お店のみのご利用の場合は、きょうまるカードへ直接ポイントをプレゼントいたします。

※いただいた個人情報は、景品の発送、コーポロへの掲載、生協からの連絡のみに使用します。

おたより
まってるワン!

