



みんなのアイデアひろば

今月のテーマ 「秋に食べたいもの」

いろいろな味で か〜こ
まさに栗です。栗サイコ〜。栗は実家からもらいます。栗ご飯、甘露煮…と堪能しています。その時とばかりに年に一度の“栗の皮むき器”を使います。食欲の秋、楽しみです。

秋の味覚ご飯 たまご
秋と言えば、新米でふっくらと炊く栗ご飯、松茸ご飯、さつまいもご飯！私の頭の中はご飯づくしです。

果物の秋！ まくまく
ぶどうや柿、桃などの旬の果物です。3人の息子の母ですが、妊娠中はどの子の時も果物が食べたくて、高くつくなあと思いながらモリモリ食べていました。生まれてきた子どもたちも果物大好きになり、毎日旬の果物をモリモリ食べています。

外せない名脇役 焼き芋
秋刀魚とすだちが秋の楽しみです。夫の転勤で徳島に住んでいたころ、秋になるとすだちが市場に並びだします。すっかりすだち好きになり、徳島を離れてからもすだちを箱買いして、ご近所にお裾分けしています。

山の恵み ルンバ
兄弟でハイキングに行ってムカゴを見つけました。帽子にパラパラと落ちてくるムカゴを子どもみたいに大はしゃぎで収穫しました。ムカゴは栄養価が高くて、ムカゴご飯にするとわが家が料亭になるのですよ！

秋鮭でさっぱりと うーきち
秋になると店頭に並ぶ「秋鮭」がオススメです。日本の鮭で脂っこくなく栄養も豊富でいろいろな料理に使えます。ムニエルやグラタン、鍋や炊き込みご飯などもいいですが、わが家では手間いらずのホットプレートで作る野菜たっぷりのチャンチャン焼きが定番メニューになっています。ちなみに鮭という漢字から十一月十一日は鮭の日になっているそうです。

フリートーク

「安心」のバトンタッチ はるまくん
娘がコープ共済に関心を持つようになり、時の流れを感じます。娘が赤ちゃんのころ、安心を買うつもりで入りましたが、娘も母親として保障を考えているようです。何かあった時の備えですね。

こんな時に限って… チェリー
梅雨空の中、雨の降らないうちに買い物に出かけたから、スーパーへ着くまでに土砂降り雨。買い物を済ますと雨は上がっていたのに、家に着くまでの間にまた土砂降り。心まで梅雨でした。

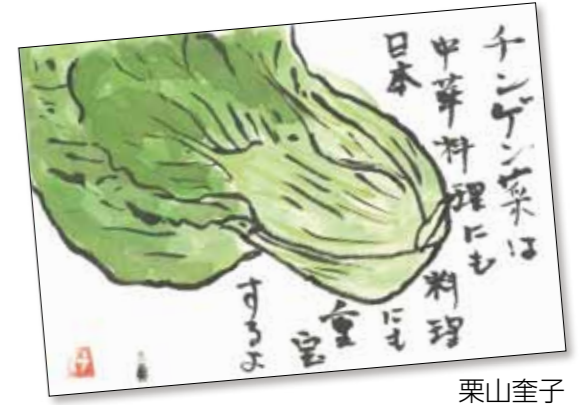
自然の脅威 たかちゃん
出身が京丹後市で、子どものころ、大雪でこれ以上降り続いたら屋根が潰れないかと不安に思いながら夜布団に入っていました。雨が降っても不安になることはありませんでした。7月5日からの大雨は被害も多く、地震の次は大雨で、自然には太刀打ちできない恐さを感じました。

住み続けて40年 南天「荘」の主
山鳥の落とした種から自生したのか、南天が20本近くに増えました。家の周りには小さく白い花がいっぱい咲き、そよ風に花びらが粉雪のように散ります。秋になればこの古家も紅色の実が光る風景に変わります。南天「御殿」と呼びたいけれど…。

離れていても スマイルママ
「プロポーズに成功したよ！」との次男からのLINEに夫と大喜びしていると、まもなく長男と三男から「次男の結婚式が楽しみ！」とのLINEが入りました。3人の兄弟LINEがしっかり結ばれていることに、何より喜びを感じた母でした。

めだかの赤ちゃん ポッポちゃん
最近めだかを飼い始めました。小さくてとてもかわいいです。今はベビーブームで赤ちゃんがたくさん生まれ、虫メガネでのぞいては癒されています。

今までありがとう みやまうさぎ
ある手芸材料のお店が閉店になるから、行ってみたいものがあるかもしれないよ…と息子からのメールがあり、さっそく行って見ました。きれいな刺繍糸が、なんと20束で200円で売られていました。見ていだけで楽しいし3つも買ってしまいました。長いこと刺繍はしていませんが、これを機会にまた刺してみたいと思い、オークションで古い本を2冊も買って準備は着々と進んでいます。妹にも教えて、共通の趣味である刺し子の糸も買ってもらいました。大きな専門店が増えているけれど、こういうお店の店主といろいろやり取りしながら、少しずつ気に入ったものを買って作るのが楽しかったように思います。長い間お店を続けられてお疲れさまでした。安く分けていただいた材料でまた作る楽しみを持ってました。ありがとう。



募集

11月のアイデアひろば 「紅葉の楽しみ方」

木々が赤や黄に色づきはじめる季節。紅葉の写真撮ったり、落ち葉を拾って押し葉にしたり…。自分だけの紅葉の楽しみ方や、おすすめの紅葉狩りスポットを教えてください。

きょうまと一緒に あたまとたいそう

■ 問題
次のものが表すのは何でしょう？

ひとつ戻って…
みてちこ

- A：さといも
- B：まつたけ
- C：ぎんなん



7月号の答え：
3
ウナギの「ナ」に一画足すと「サ」になります

7月号のクイズ
応募数=365人
正解数=303人

クイズ・おたより応募方法

クイズ正解者(抽選で30名)とおたより掲載の方へは、500ポイントをプレゼント!

■ハガキでの応募
①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④お名前 ⑤組合員番号(出資番号) ⑥年齢 ⑦職業 ⑧今月号で関心をもった記事 ⑨くらしの中のできごと(おたより投稿)
※⑥〜⑧は任意です。おたより掲載時にペンネーム希望の場合はご記入ください。イラストや川柳などもお待ちしております!

〒601-8382
京都市南区吉祥院石原上川原町1-2
京都生協コーポロ係

※回答を必要とされるご意見、ご質問は「組合員コールセンター」にご連絡ください。

■ホームページからの応募
<http://www.kyoto.coop/copolo/>

「クイズに応募する」ボタンから応募フォームへアクセスできます。

■携帯電話・スマートフォンからの応募

■締め切り
9月12日(水) 必着
当選発表は10月下旬



こちらから応募フォームへアクセスできます。

当選発表はお届け表でのポイントプレゼントをもってかえさせていただきます。お店のみのご利用の場合は、きょうまるカードへ直接ポイントをお返しいたします。

※いただいた個人情報は、景品の発送、コーポロへの掲載、生協からの連絡のみに使用します。

おたより
まってるワン!

