

離乳食にもOKなやさしい味。
食卓に彩りを添える

小松菜のポタージュ



小松菜のポタージュ

【材料】(4人分)

- 小松菜 300g
- 玉ねぎ・じゃがいも 各1個
- バター 15g
- 牛乳 1½カップ
- A 水 1½カップ
- 顆粒コンソメ 大さじ½
- 塩・こしょう・生クリーム・クルトン 各適量

【作り方】

1. 小松菜はざく切り、玉ねぎは薄切り、じゃがいもは薄いいちょう切りにする。
2. 鍋にバターを溶かして1を炒め、玉ねぎが透き通ってきたら塩、こしょうをふる。Aを加えてじゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
3. ミキサーに2を入れて攪拌し、鍋に戻し入れて煮立てる。牛乳を加えて塩、こしょうで調味する。
4. 器に盛って生クリームを回し入れ、クルトンをのせる。

調理時間
約20分

今月のコープ商品

せいきょう牛乳 1000ml

生産者と組合員の交流のある産直牛乳。(毎回企画)

店舗 information 毎日の食卓を豊かに・楽しく!おいしく!

3/2土・3日

ひなまつり& くらし応援フェア

ポイント **5倍**

※3月ピンゴ 3/2~スタート

3/15金

65歳以上のシニア登録組合員対象

いにしニアデー

3/8金・22金

「おトクメール」登録組合員対象

クーポンメールご提示で **5%引!**

3/1金・15金

小学校入学前のお子様がおられる組合員対象

子育て応援 **5%引!**

2019年度 子育て応援登録募集中!

お子様の年齢を示せるものをサービスカウンターへご提示ください。2019年度子育て会員カードを発行いたします。

発行 京都生活協同組合 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2019年2月25日・通巻655号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター

☎ 0120-11-2800 月~金 8:45~21:00 土 9:00~17:30(日休み)

KES 京都生活協同組合

ステップ2SR登録

ステップ2社会的責任

京都生協 公式 Facebook

フェイスブック更新中!

<https://www.facebook.com/kyotocoop>