

春の宴の箸休めは、  
梅の風味でさっぱりと。

梅酢たこと  
春野菜のマリネ



梅酢たこと春野菜のマリネ

※冷やす時間  
は除く

調理時間  
約10分

【材料】(2人分)

- 梅酢たこ ..... 70g
- スナップえんどう ..... 8個
- 新玉ねぎ・黄パプリカ ..... 各¼個
- ミニトマト ..... 4個
- A [ にんにくの薄切り ..... 1片分
- オリーブ油 ..... 大さじ1
- 塩 ..... 適量

【作り方】

1. スナップえんどうは塩ゆでして半分を開く。新玉ねぎと黄パプリカは薄切り、ミニトマトは4つ割りにする。
2. 梅酢たこの汁とAを混ぜ合わせ、1の野菜、たこを加えて混ぜる。
3. 冷蔵庫で冷やしていただく。

今月のコープ商品



CO-OP  
梅酢たこ  
(ぶつ切り)  
70g  
梅酢の風味で  
さっぱりした  
味付け。

店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

4/6(土)・7(日)

毎月恒例  
くらし応援フェア  
ポイント **5倍**

※4月ピンゴ 4/6~スタート

4/15(月)

65歳以上の  
シニア登録  
組合員対象  
いにしニアデー

4/12(金)・26(金)

「おトクメール」  
登録組合員対象  
クーポンメールご提示で  
**5%引!**

4/5(金)・19(金)

小学校入学前  
のお子様がおられる  
組合員対象  
子育て  
応援 **5%引!**

コープのお店  
×  
LINE@  
友だち登録  
募集中!



こちらのコードを読み取って  
「店舗一覧」からご登録ください。

発行 京都生活協同組合 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2019年3月25日・通巻656号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター  
☎ 0120-11-2800 月~金 8:45~21:00 土 9:00~17:30 (日休み)



京都生協 公式  
Facebook  
フェイスブック更新中!

<https://www.facebook.com/kyotocoop>

