

電子レンジでお手軽に。

韓国風茶わん蒸し



韓国風茶わん蒸し

【材料】(2人分)

- 卵 2個
- サラダフレーク 30g
- だし汁 1カップ
- A 顆粒鶏がらスープ 小さじ½
- 酒 大さじ½
- 塩・にんにくのすりおろし 各少々
- 青ねぎの小口切り・糸唐辛子・
- ごま油 各適量

【作り方】

1. サラダフレークは粗くほぐす。
2. 卵は溶きほぐし、A、1を加えて混ぜ合わせる。
3. 耐熱容器にごま油をぬり、2を流し入れる。電子レンジ(600W)で約2分半加熱し、いったん取り出して全体を混ぜ、再度約1分半加熱する。
4. 青ねぎと糸唐辛子をのせる。

調理時間
約10分

今月のコープ商品



CO-OP コープさんき
共同開発

ガラスープ
(ボトル) 130g

鶏がらエキスのうまみと
香味野菜のうまみを程よく
調和しました。幅広い
お料理にご利用いただけます。
(毎週企画)

店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

コープ山科新十条、
11月中旬オープン!

11/1金 毎月1日は
きょうまるの日
※電子マネーの
チャージデー!

11/2土・3日
毎月恒例
暮らし応援フェア
ポイント**5倍**
※11月ピンゴ11/2~スタート

11/1金・15金
小学校入学前
のお子様がおられる
組合員対象
子育て
応援**5%引!**

11/8金・22金
「おトクメール」
登録組合員対象
クーポンメールご提示で
5%引!

11/15金
65歳以上の
シニア登録
組合員対象
いいシニアデー

コープのお店
×
LINE
公式アカウント
**友だち登録
募集中!**
※詳しくは各店舗の
ポスター・チラシで
ご案内しています。

発行 **京都生活協同組合** 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2019年10月28日・通巻663号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター

☎ 0120-11-2800 月~金 8:45~21:00 土 9:00~17:30(日休み)



京都生協 公式
Facebook
フェイスブック更新中!

<https://www.facebook.com/kyotocoop>

