

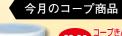
## 韓国風茶わん蒸し

【材料】(2人分) サラダフレーク ...... 30g だし汁 ………1カップ 顆粒鶏がらスープ …… 小さじ½ 酒 ------ 大さじ½ 塩・にんにくのすりおろし … 各少々 青ねぎの小口切り・糸唐辛子・ 

## 【作り方】

- 1. サラダフレークは粗くほぐす。
- 2. 卵は溶きほぐし、A、1を加えて混ぜ合 わせる。
- 3. 耐熱容器にごま油をぬり、**2**を流し入 れる。電子レンジ (600W) で約2分半 加熱し、いったん取り出して全体を混 ぜ、再度約1分半加熱する。
- 4. 青ねぎと糸唐辛子をのせる。







co-op コーフきんき 共同開発 ガラスープ (ボトル) 130g

鶏がらエキスのうまみと 香味野菜のうまみを程よ く調和しました。幅広い <mark>お料理に<mark>ご利用いただけ</mark></mark> ます。(毎週企画)

## **店舗** information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく! おいしく! コープ山科新十条、11月中旬オープン!

発行人: 畑 忠男



11/2⊕⋅3⊜

毎月恒例 くらし応援フェア

<sup>11/</sup>1⊕·15⊕

小学校入学前の お子様がおられる 組合員対象

11/8**@·22@** 

「おトクメール」 登録組合員対象 クーポンメールご提示で

5%引!

<sup>11/</sup>**15⊕** 

65歳以上の シニア登録 組合員対象

にジンニアデ





友だち登録 集中!

※詳しくは各店舗の ポスター・チラシで ご案内しています。

## 発行 京都生活協同組合

〒601-8382京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

**2** 075-672-6304

2019年10月28日・通巻663号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター

0120-11-2800 月~金8:45~21:00 ±9:00~17:30(日休み)





Facebook フェイスブック更新中!



https://www.facebook.com/kyotocoop