

桃の節句のお祝いに  
楽しさと彩りを添える  
**カラフル手綱すし**

四季彩ごはん



## カラフル手綱すし

【材料】(2本分)

温かいご飯 ..... 300g  
 スモークサーモン ..... 2枚  
 サラダえび ..... 2尾  
 きゅうり ..... ½本  
 卵 ..... ½個  
 A 〔 すし酢 ..... 大さじ2  
       炒り白ごま ..... 大さじ1  
 B - 砂糖・塩 ..... 各少々  
       塩・しょうゆ ..... 各適量

【作り方】

1. ご飯にAを加えて混ぜ合わせ、粗熱をとる。等分にしてラップで包み、約18cmの棒状に整える。
2. スモークサーモンは半分に切り、サラダえびは水気を拭く。きゅうりは輪切りにして塩少々をのみ込み、汁気を軽くしぼる。卵はBを加えて混ぜ、炒り卵を作る。
3. 巻きすにラップを敷き、2を彩りよく斜めに並べ、1のをせて巻く。しばらくおいてなじませる。
4. 一口大に切り、しょうゆをつけていただく。

調理時間  
約**20**分

今月のコープ商品



CO-OP

サラダえび  
100g

産地加工・  
急速冷凍による旨みと  
味わい。

## 店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

3/1日 毎月1日は  
**きょうまるの日**  
電子マネーの  
チャージデー!

3/3火  
ひなまつり  
フェア

3/7土・8日  
毎月恒例 ポイント  
くらし応援  
フェア **5倍**  
※3月ピンゴ 3/7~スタート

3/6金・20金祝  
小学校入学前  
のお子様がおられる  
組合員対象  
子育て  
応援 **5%引!**

3/15日  
65歳以上の  
シニア登録  
組合員対象  
いしニアデー

3/13金・27金  
「おトクメール」  
登録組合員対象  
クーポンメールご提示で  
**5%引!**

2020年度  
子育て  
応援会員  
募集中!

発行 **京都生活協同組合** 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2020年2月24日・通巻667号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター

☎ 0120-11-2800 月~金 8:45~21:00 土 9:00~17:30 (日休み)



<https://www.instagram.com/kyotocoop/>



<https://www.facebook.com/kyotocoop/>