

母の日の感謝の
気持ちをカップにのせて
お花のカップグラタン

四季彩ごはん



お花のカップグラタン

【材料】(10個分)

| | |
|---------|-----|
| 餃子の皮 | 10枚 |
| むきえび | 80g |
| ブロッコリー | ¼株 |
| 辛子明太子 | ½腹 |
| 長いも | 80g |
| ピザ用チーズ | 20g |
| 塩・オリーブ油 | 各適量 |

【作り方】

1. ブロッコリーは小房に分ける。むきえびとともにサッと塩ゆでし、水気を拭く。
2. 長いもはすりおろし、薄皮を除いた明太子と混ぜ合わせる。
3. 餃子の皮の表面にオリーブ油をぬる。小さめのココットに花型になるよう、ひだを寄せながら入れる。1を入れ、2をかけてチーズをのせる。
4. トースターで約12分、焼き色がつくまで焼く。

調理時間
約20分

今月のコープ商品



CO-OP 餃子の皮 25枚
パリッと香ばしく焼き上がる餃子の皮です。

店舗 information 毎日の食卓をゆたかに・楽しく!おいしく!

5/1金・15金
まようまるの日
電子マネーの
チャージデー!

5/2土・3日
毎月恒例 ポイント
くらし応援
フェア **5倍**

5/15金
65歳以上の
シニア登録
組合員対象
いしニアデー

5/8金・22金
割引クーポン
登録組合員対象
割引クーポン画面ご提示で
5%引!

5/1金・15金
中学生までの
お子様がおられる
登録組合員対象
子育て
応援 **5%引!**

コープのお店
×
LINE
公式アカウント
友だち登録募集中!
←こちらを
読み取って
【店舗一覧】
からご登録
ください。

*5月はピンゴをお休みします。6月ピンゴは6/6(土)スタートです

発行 **京都生活協同組合** 発行人: 畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2020年4月27日・通巻669号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター
☎ 0120-11-2800 月~金 8:45~21:00 土 9:00~17:30(日休み)



京都生協
MOVIE
公開中!



<https://www.instagram.com/kyotocoop/>



京都生協 公式
Facebook
フェイスブック更新中!
<https://www.facebook.com/kyotocoop>

