

話す、つながる、みんなの時間



今月のテーマ

わたし流!「おこもり」術

📖 おうちでピクニック

ゆつくり

朝起きて服を着替える、朝日を浴びる、外の空気を吸う、窓を開けて空気を入れ換える。短時間でいいので、これらをしてから1日を過ごすようにすると、体調が良いです。ベランダで昼ご飯を食べたり、飲み物やお菓子を楽しんだり、ちょっとしたピクニック気分を味わいます。自宅なのでラーメンなどの汁物を運んでも大丈夫。子どもも喜んで、いつもよりたくさん食べてくれます。

📖 時代劇がヒントに

大川 操子

元来、体を動かすことが好きで、家での「おこもり」は苦手です。ある日、テレビやシネマの時代劇でよく見る「お尋ね者」の人相書きの高札がくずし字で書いてあるので読めず、それならば古文書を勉強しよう!と通信教育を受講することにしました。ただ今くずし字に挑戦中。おかげで楽しんで「おこもり」をしています。

📖 スカイプ大活躍

くるみ

新型コロナウイルスの影響で、息子一家は帰省できず、かわいい孫とも遊べず寂しい限りです。でも、命を守るためには止むを得ません。何とかして会いたい、と「スカイプ(インターネット電話)」にチャレンジ。びっくりするほどうまくでき、オンラインランチまでできてしまいました。巣籠もり生活もマイナスばかりではありませんでした。

📖 お裁縫で一石二鳥

今日の晩御飯

家庭科の成績は3の私ですが、チクチクしたい気持ちはありません。思いきって布地を購入。私が何かに没頭しているほうが、家族の行動を見てイライラしないかなあと思ひまして。ワンピースができる予定です。

📖 時間はあるのに

ねこ好き

押入れを漁っていたら、大量の原稿用紙を発見。時間ができたら何か書きたいと、買いだめしていたものでした。暇はあるものの、いざ書こうと思うと、なかなかネタが浮かばない。忙しくしている時の方が、意外と気づきが多いようです。

📖 懐かしの手遊び

とみえ

ステイホームで子どもと多くの時間を過ごすことになり、ゲーム感覚でできる手遊びにはまっています。「アルプス一万尺」「みかんの花」。最初はアタフタしたもの、高速でできるようになりました。小学3年生の娘が、ニコニコしながら『みかんの花』やろう!と言います。これ、年配の方にもおすすめです。手と反射の運動になりますよ。若かりし頃を思い出して、ぜひ。

📖 ファッションショーはいかが

ぽんぽこ

「コロナ禍」が終息したときに備えて、ひとりファッションショーをしています。食事会・同窓会・旅行など、いろいろなシチュエーションを想定して、手持ちの洋服の組み合わせを考えています。このスカートにはこのブラウス、と思い込んでいたのに、意外と柄物のブラウスが合うとか、アクセサリーで遊んでみるとか、案外楽しいですよ。もちろん、もう着られない服の処分も必要。ひとりファッションショーの後は、リメイクに挑戦予定です。

育てるって、すてき。



頼もしい農業女子
土いじり大好き

週末に生協の宅配商品を取りに来る娘一家。2人の孫(小学2年生と小学4年生の姉妹)は土いじりが大好きです。わが家の小さな畑で、じいちゃんといろいろな野菜を育てています。「採りたてを食べるのは、最高やね!」って、自分たちで種から育てたり苗を植えたりした野菜は、ピーマンやねぎまで好き嫌いなしでばくばく食べています。ゴールデンウィークに夏野菜も植えてつけて、収穫を楽しみにしています。「私は農業女子やねん!」と言っている孫たちです(笑)