

# 夕食サポートで 食と暮らしに安心を

ライフステージによって、毎日の食事の準備が難しくなる時もありますね。京都生協ではそんな組合員を支えるために、お弁当の配食事業「夕食サポート」を行っています。

いろんなニーズを  
叶えます!

**1** 仕事や子育てが忙しくて、最近じいじに会いに行けてないな〜

心配… ちゃんと健康なご飯食べてるかな?

そんな組合員さんには**夕食サポート**がおすすめだワン!

夕食サポートって何?

お弁当には、みんなにうれしい心遣いがいっぱいだワン!

日替わりのおかずには旬の食材を使用

塩分控えめ&栄養バランスばっちり!

コープならではの安全・安心な品質

毎日楽しみになるね!

配達料無料で、お届け当日の朝に調理したお弁当を18:00までにお届けします\*

夕食サポートは毎週月〜金曜日にお弁当を届けてくれるサービスなんだワン

そうなんや! へえ〜、それいいね!

※新型コロナウイルス感染症対策のため、直接対面はせずにお弁当は専用の保冷箱に入れて置かせていただいています

ちなみに、小さなお子さんがいるママにもおすすめだワン!

えっ、私も? なんて?

夕食宅配は良いことたくさん! 他にもこんな人たちに使ってほしいワン

調理の手間と時間をカット

食材のムダを削減

バランスのとれたメニュー

食費を管理しやすい

毎日、仕事や子育てで夕食の準備も大変じゃないかな?

献立を考えなくていいし、買い出しや調理もいらないね! 大変な時期にはうれしいかも♡

確かに!

ご高齢の方 子育てファミリー 共働き家庭 一人暮らし 健康志向の方

夕食サポートって実は、いろんな人のニーズを叶える便利なものやったんやね!

7ページで詳しく紹介するワン

# 私にぴったり♡ 夕食サポートあれこれ

ご利用は月〜金曜日の5日分1セット ※1日のみのご利用はできません。週4日からでもご利用いただけます

月火水木金

お届け容器のまま、電子レンジで温めOK!

目的にあわせて**選べる4つのコース**



**おかずコース**  
(週5日分 税込3,164円)  
カロリー週平均 450kcal  
塩分週平均 3.5g以下



**おかず(小)コース**  
(週5日分 税込2,700円)  
カロリー週平均 300kcal  
塩分週平均 2.5g以下



**お弁当コース**  
(週5日分 税込2,937円)  
カロリー週平均 500kcal  
塩分週平均 3.0g以下



**あやしき綾錦**  
(週5日分 税込3,650円)  
カロリー週平均 500kcal  
塩分週平均 3.0g以下

土日祝は

ちよこつとうれしい **冷凍おかずセット**



全20種類の中からおまかせで2種類のおかずセットを、金曜日のお弁当と一緒にお届けします。  
※冷凍おかずセットのみのお届けはできません  
※祝日のある週は、セット数をプラスしてお届けします

新登場 **健康食(冷蔵)**

お体の状態に合わせて選べます

やわらか普通食 介護食 健康管理食



配送エリア: 京都府全域  
毎週土曜日に5日分をクロネコヤマト・クール便(冷蔵)でお届けします。

※写真はイメージです

## あって良かった! 夕食サポート

組合員の声より

**コロナ禍でも毎日の配達に感謝!**

数多い副菜のお味にそれぞれ工夫がされていて、おいしくいただきました。

**子育ての強い味方に!**

約1年半、お弁当を届けてくださりありがとうございました。初めての育児だったので大変で、とても助かりました。

**うれしい「誕生日のお祝い」**

蓋を開けたらメッセージが目に入りました。誕生日プレゼントのお赤飯、おいしくいただきました。

お誕生日にはお赤飯をお届けしています



## 夕食サポートの見守り活動

京都生協では夕食サポートの配達時に一人暮らしの組合員や高齢者にお会いする機会が多いことから、自治体などと協定を締結し、地域見守り活動に取り組んでいます(2020年10月時点で23市町村)。行政や社会福祉協議会と連携して仕組みづくり、運用しています。

見守り事例

「あれ、いつもと違う…?」がきっかけに

前日のお弁当が手つかずだった場合、緊急連絡先もしくは行政や社会福祉協議会に連絡し、地域包括支援センターや民生委員さんなどに現地訪問で対応いただいています。稀に家の中で具合が悪くなられていて、危ないところで助かったケースもあります。行政などへの通報時に実情が伝わるので、利用者のその後の暮らしを気にかけてもらえることにも繋がっています。



▲お届け後、呼鈴でお知らせしています

お申し込み方法やご利用方法など、詳しくは京都生協ホームページでご確認ください



問い合わせ 組合員コールセンター ☎ 0120-11-2800  
月〜金 8:45〜21:00 / 土 9:00〜17:30(日祝休)

お届け対象エリア 京都市内、向日市、長岡京市、大山崎町、亀岡市、宇治市、城陽市、久御山町、八幡市、京田辺市、精華町、木津川市 ※一部お届けできない地域がございます。あらかじめご了承ください。