

話す、つながる、みんなの時間



今月のテーマ

2021年の抱負

健康が一番！ もこ

ありきたりですが、まずは健康維持です。身体のあちこちがガタついてきましたが、自分の身体とお話しながらまあまあ元気で過ごしたいです。コロナで子どもたちや孫に会えなかったし、田舎にも帰れなかったので、みんなに会いたいです。

時間を大事に たまちゃん

時間管理をする！1日があっという間に過ぎてしまい、気づけば2021年に！！人生の折り返し地点にいる今、やりたいことリストを作って、貴重な時間をしっかりと管理して過ごしていきたいです。

みんなで使いやすく 佐々木美紀子

下の子が2021年春に小学校入学なので、部屋の整理をしたいです。「みんなで使いやすく」を目標に。

おしゃれを楽しむ naki

衣装ケースの中をふと覗くと、見事に暗めの色の服ばかり！思えば、服を買う時はやんちゃ盛りの息子たちを相手にすることを考えて、汚れが目立ちそうな色合いのものは避けていたことに気がきました。抱負、と言うには小さなことですが、来年は明るい色の服もそろえてみようと思います。

インスタ事始め 虹っ子

コロナの影響もあり、仕事のつながりではありますが、還暦過ぎてからインスタを始めることになるとは思っていませんでした。子どもに教えてもらいながら、なんとかポツポツと投稿できていますが、今年はずっといろいろな方面のことや、写真の腕も上げられるようにしていきたいです。そしてストーリーズもできるように頑張ります！

フリートーク

お地蔵さんに見守られて 酒井和美

運動会など秋の行事が中止になりました。自治会の方々がいろいろ考えてくださったのか、嵐山学区では、地域のお地蔵さんまわりをしました。配布された地図を片手に、子どもたちに混じって地域を歩きました。どうか子どもたちが幸せでありますように。私たちの地域をこれからもお見守りください。お地蔵さま、ありがとうございます。

もうすぐ会えるね だんご三兄弟

いよいよ臨月を迎え、3人目の出産に。上の子たちが赤ちゃんの誕生を心待ちにしています。つわりで横になる日々が続き、「お母さんはナマケモノ〜♪」と言っていました。助産師さんが「今お母さんの1番の仕事は赤ちゃんをお腹で育てること。だからナマケモノでいいんだよ」とお話してくれ、理解をしてくれました。「大丈夫？」の気遣いの声かけや、お腹に手を当てて「パワー送るね」と言ってくれたり、いまだに続くつわりだけれど、家族の理解があり臨月を迎えることができました。なかなか外に出られない中、生協さんにもお世話になりっぱなしです。産後ももちろん家族と生協さんに支えてもらわねば！と頼りにしています。

カラスも必死 檸檬

家庭菜園でトマトを育てています。今年はコロナ禍で食料調達ができないカラスたちが、まだ熟れていない緑のトマトを持って行ったのを見た時、熟していないトマトを持って行くほど大変なんだと、怒りより飢えをしのいだんだと思っホッとしました。人間以外にも影響があるんだとそこで知りました。



野菜大好き