

しょうがでほっこり、卵がとろり。  
体も心も休まる

四季彩ごはん

巾着卵のえのきあんかけ



巾着卵のえのきあんかけ

【材料】(4個分)

- 卵 ..... 4個
- 油あげ ..... 2枚
- えのき茸 ..... 60g
- 片栗粉 ..... 小さじ2
- 生姜のせん切り ..... ½片分
- だし汁 ..... 1½カップ
- A うす口しょうゆ ..... 大さじ2
- 酒・みりん ..... 各大さじ1½
- 砂糖 ..... 大さじ½
- 青ねぎの小口切り ..... 適量

【作り方】

1. えのき茸は2cm長さに切る。油あげは熱湯をかけて油抜きをし、半分に切って袋状に開く。卵を割り入れて楊枝で閉じる。
2. 鍋にAを煮立てて1を入れ、落とし蓋をして約8分、卵に火が通るまで煮る。巾着を取り出して器に盛る。
3. 煮汁に水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。巾着にかけ、青ねぎを散らす。

調理時間  
約20分

今月のおすすめ商品



CO-OP コープきんさ  
共同開発

手揚げ風油あげ 2枚

あげの大きさ約9cm×約19cm、  
使い勝手のよい手揚げ風油あげ。

店舗 information

毎日の食卓をゆたかに・楽しく！おいしく！  
今年もコープのお店にお買物に来てくださいね♪

1/4月・5火・  
6水・15金  
**きょうまるの日**  
電子マネー  
チャージデー!

1/9土・10日  
**くらし応援  
コープの日**  
ポイント**5倍**  
※1月はピンゴをお休みします。

1/15金  
中学校卒業までの  
お子様がいらっしゃる  
登録組合員対象  
子育て  
応援**5%引!**

1/15金  
65歳以上の  
シニア登録  
組合員対象  
**いしニアデー**

1/4月 全店あさ  
10時開店  
1/8金・22金  
割引クーポン  
登録組合員対象  
割引クーポン画面  
ご提示で  
**5%引!**

コープのお店  
×  
LINE  
公式アカウント  
**友だち登録募集中!**  
←こちらを  
読み取って  
「店舗一覧」  
からご登録  
ください。

発行 **京都生活協同組合** 発行人：畑 忠男

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2

☎ 075-672-6304

2020年12月21日・通巻677号 再生紙を使用しています

商品・配達に関するお問い合わせやご意見など 組合員コールセンター  
☎ 0120-11-2800 月～金 8:45～21:00 土 9:00～17:30 (日休)



WebMovie  
第2弾  
公開中!



https://www.  
instagram.com  
/kyotocoop/



京都生活 公式  
Facebook  
フェイスブック更新中!  
https://www.  
facebook.com  
/kyotocoop

