

## Contents

02-05 商品ものがたり  
産直 加賀れんこん



▲今回お話を伺った  
JA金沢市加賀れんこん部会  
あまのしょうじ 天野 翔之さん(左)と、とうちりょうた 登内 良太さん(右)

06-07 秋のまなびば♪報告  
「ゲノム編集食品ってどんなもの？」

08-09 食とくらしの安全・安心  
・食の安全・安心  
「食塩のとり過ぎに要注意」  
・くらしの安全・安心  
「若者に広がる『マルチ商法』に注意！」

10-11 information / 「ライフプラン川柳」入選作品

12 エリアメンバー募集 /  
第22回 Coop Fan Meetingのお知らせ

13-15 読者投稿コーナー ほっとTIME  
16 四季彩ごはん



鶏肉と野菜の生姜蒸し



▲JA金沢市加賀れんこん部会・部会長 きたひろゆき 北博之さん



▲ポンプの水圧でれんこんについている泥を落とします



▲宅配のお届けは、ほぼ一節で  
食べきりやすいサイズ

### 産直 加賀れんこん

宅配にて毎週企画予定  
店舗にて4月上旬頃まで取り扱い予定  
(コープ宇治神明・コープ京田辺を除く)  
※企画回、規格ともに変更になる可能性があります

商品ものがたり

## 金沢の気候、風土に 育まれてきた伝統の味



▲収穫したての加賀れんこん。茶色の「さび」は新鮮でおいしい証

### 加賀野菜つながりで 四半世紀

ずんぐりと太く、たくましい見た目は裏腹に、中を割るときめ細かく美しい白さ。シャキッとした歯ごたえと、もっちりとした粘り強さの両方を兼ね備えた「産直 加賀れんこん」は、煮物、炒め物だけでなくいろいろな料理と相性が良く、組合員にも人気の一品です。

加賀藩五代藩主・前田綱紀の頃

から栽培されていたと言い伝えられ、金沢市農産物ブランド協会が提唱する「加賀野菜」として、1997年に認定されました。

もともと取引のあった加賀野菜仲間のサツマイモ「五郎島金時」の生産者を通して紹介され、京都生協の産直商品になったのが1998年ごろ。加賀野菜の黎明期からの長いおつきあいです。加賀野菜の誕生の背景には、地域ブランドとして全国的に人気を博していた京

野菜の存在があったともいわれています。お互い、その土地の特徴を生かし、食文化の発展を支えてきました。

### じっくり成熟から生まれる 極上のもっちり食感

今回訪れた「産直 加賀れんこん」の生産地、石川県の河北潟干拓地は、日本海に面する約1,100haの広大な農地です。麦や大豆、野