



総会二部「京の歳時記」 ケの日・ハレの日 日常に根付く京都の伝統行事

利用会員でもある長尾美保子さんを講師にお迎えし、「京の歳時記」をテーマにご講演いただきました。当日は涼やかな夏着物姿でご登壇くださり、会場には京都らしい季節感が漂いました。京都の食文化や四季折々の行事、『貴船の川床（かわどこ）』『鴨川の床（ゆか）』など、地元ならではの風習や歴史について興味深いお話を伺いました。また、八月のお盆にご先祖の霊を「お精霊さん」と親しみを込めて迎える習わしや、六道珍皇寺、千本えんま堂で行われる数珠回しの行事についてもご紹介いただきました。

特に印象深かったのは、新しい財布(巾着)を縫い、五円や五十円を入れて口を閉じ、箆笥の奥に納めるという昔ながらの習慣です。良いご縁とお金に恵まれ、着るものに困らないよう願う風習だと知り、幼い頃、祖母が同じことをしていた姿を思い出しました。当時は理由が分からず不思議に感じていましたが、今回のお話でその意味を理解することができました。京都の文化と先人の知恵に触れ、その奥深さを改めて実感する有意義な講演となりました。



京の歳時記がとても分かりやすかったです。全国の方々にも知っていただきたい

母や祖母が話してくれたことを思い出し、懐かしかったです。機会があれば、子供や孫たちにも話して聞かせてあげたいと思いました。

長尾さんの講演を聴きたくて参加しました。

新しいコーディネーターさんをご紹介します

みなさん よろしくお祈いします

★自己紹介★

- ①最近あった心に留まったこと
- ②気持ちを上げる方法

いまさき よしこ
北区 今崎 義子



① 中1になった男の子の孫と、しら〜と腕を組んでみたけど、嫌がる素振りはなく話しながら歩いた。

② 推しのコンサートに出かける。ワクワク感がいい。車の中で音楽を聴きながら、大声で一緒に歌う。



ふくだ ひとみ
下京区 福田 仁美



① 長男の誕生日会に家族そろって、美味しいフレンチを頂きながら楽しく会話が弾んだこと

② 体力の衰えを感じるこの頃、筋トレに励んで汗をながすと身体が軽く感じられ、食欲も増して元気になる。



やました
宇治 山下 かほり



① 2回目のコーディネーターをして以前からの活動会員さんが温かく迎えて下さったこと。

② 旅先で普段と違う美しい景色を見ると心が癒されます。普段はよく寝ることが頭を切り替える一番良い方法です。他に、習い事をしたりお花を育てたり楽しいことを見つけることも。



やが かよ
綾部 矢賀 加代



① 友達に「畑の場所ぜんぜん足りひんねん〜」って言ったら、「うちの土地使って。てか、うちの分も作って」って言われて、土地を使わせてもらえることに。おかげで野菜作り、益々励めます。

② 自分の気持ちに従って生きています。思い立ったらすぐ行動、のらなければ即やめる。心と行動がズレないから常にノーストレス。



暑い夏…火を使わずにパパッと一品

～かけるだけ おかずサラダ（2人分）～

トマト大2個 乱切りにして皿に盛る
“混ぜるだけのたれ”をかけて冷蔵庫で冷やす

配食
よもやまばなし

混ぜるだけの
万能ダレ

- ・醤油 大さじ2
- ・酢 大さじ2
- ・オイスターソース 大さじ2
- ・砂糖 大さじ2
- ・ごま油 大さじ1/2

キュウリ 水菜 豆苗 春菊
ブロッコリーなどにも

*ささみや蒸し鶏の
添え野菜などとしても

❖編集後記❖

本部コーディネーターとして「会」のニュースに携わってきましたが、9月の初めで退職することになりました。広報としての願いは、まず封筒を開けていただくこと。次に、折りたたんだニュースを広げて、今の「会」の流れや活動の様子に触れていただければと思っています。感想や記事へのご意見などをお寄せいただくと、広報メンバーの励みになります。

川田