

おとくに通信

くらしの助け合いの会

乙訓地域

コロナ臨時号



くらしの助け合いの会 乙訓地域の皆さん、コロナ禍の日々をいかがお過ごしでしょうか。現在、助け合いの活動は、手洗い、マスクとアルコール消毒、三密を避けるなどお互いに気をつけながら、行っています。しかし、食事会やバザーも中止となり、皆さんと会えない日々が続いています。会えなくてもつながっていたい！そんな思いから「おとくに通信」をお届けしました。

みんなの近況報告

～皆元気にしてるかな～

地域の「ふれまち柴の里」もやっと再開できました！楽しみながら企画しています！ 河上雪子

太って減量を考えています。お酒を制限しなくてはと日々思うだけです。 Y.K

92歳の利用会員さん、スマホを購入してメールをされています。やる気にびっくり！！川上朋子

寝たきりです。かぎ針でバラのバックを編んでいます。 遠山すみ子



自転車で横断歩道を渡っていたら、車がつっこんできました。捻挫だけでしたのは、毎週の「健美体操」のお蔭かな？ 友岡3丁目・K

利用会員さんの体の動きがゆっくりになってきましたがいつまでもお元気でいてほしいです。 H.T

母の介護の時は仕事の為充分なことができず後悔ばかり、今は時間があり活動へと繋がりました。石山芳子

スポーツジムに通い、整骨院に行っていますが、それでも膝の痛いのが治りません。 原田良三

石鹸と酢でシャンプーをするようになったら、とても調子が良いです。 H・M

マスクを150枚作ってみんなに配りました！ 北川 章恵

暫く電車にも乗ってないし、孫にも会っていません M・M

家族の希望でデイの利用を控えたから、母の元気がなくなりました。 J・O

娘家族の来訪は、嬉しい反面コロナも心配。免疫力を上げる為、毎朝30分速い遅いの繰り返しで、歩いています。 Y.Y

もうすぐ90歳。高架下を5～6000歩、歩くようにしています。 T・O

一年ぶりに、また同じジープが入ってほっと一安心！！ 橋詰 ひとみ

コープを利用して食べることでストレス発散しています。 S.K

空き家の実家を人に貸すことに。掃除が大変です。 M・K

コロナに対する気持ちを切り替えて、楽になりました！ T・N

久々に友達と会える！あまりしゃべれないけど楽しみ！ Y・Y

ドコモ口座不正引出に不安になった利用会員さん、口座記帳で安心されました。 石田伸子

包装紙に落書きして楽しんでいます mitsuyo

