



新幹事と新コーディネーターをご紹介します

★自己紹介★

- ①加入のきっかけ
- ②忘れられない出逢い

★新幹事

みなさん よろしくお願ひします



東山 川畑勢以子コーディネーター

- ① 行政区委員をしていた時、委員会に助け合いの会の方が来てお話を聞き、賛同会員に。その後活動をするようになりました。
- ② お一人暮らしのお茶の先生をしておられた方で、活動後のおしゃべりを楽しみにして下さいました。私が病気で入院し、活動をお休みした時も「あなたに活動に入ってほしいわ」と嬉しい言葉を。利用会員さんとのつながりを感じました。



城久井 細見由美子コーディネーター

- ① 私がコーディネーターになったのは、2000年に城久井で助け合いの会を立ち上げた時です。当時私はコープ委員会のメンバーでした。
- ② 25年間色々なことがありましたが今まで続けてこられたのは、城久井の活動会員さんと本部コーディネーターの方のご協力があったからです。これからもよろしくお願い致します。



西京 道下知子コーディネーター

- ① 京都へ引っ越してきて、一日中家に居て友達もいないということで、義母が登録。
- ②利用会員さんがとても優しくて親切な方ばかりで、安心して活動出来た。こんな風に年を重ねてこういうおばあちゃんになりたい!! そう思った!



舞鶴 木下真由美コーディネーター

- ① 2001年、組合員活動が盛んだった頃、催しの度に熱心に勧められて入会
- ② コーディネーターとなった今なお、公私共に頼りになり、いつも変わらず心を砕いて下さる先輩コーディネーターとの出逢いに感謝し、目標としています。



左京 松井昌文さん 活動会員

- (京都生協を退職した後、助け合いの会に参加。会の活動内容については、京都生協在籍中に会のメンバーの方が支部のミーティングに来られて説明していただき、少しは理解していました。)
- ① 会に参加のきっかけは事務局の知り合いの方からお弁当の配送のドライバーが足りないので手伝ってほしいとの依頼があり、週に一回ですが参加させていただくことにしました。もうすぐ一年になります。お買い物や食事作りが大変な方のお役に立てればと思っています。

★新コーディネーター



乙訓 早川桃代コーディネーター

- ① 退職後、買い物先の生協でコーディネーターの方から月1回の活動をと尋ねられた。ちょうどその頃、「友達から送られてきたある小唄にも後押しされ、袖振り合うも他生の縁的な気持ちで入会しました。
- ②まだ日も浅いのですが、活動のお陰で知り合った子供達とママがいます。



右京 疋田邦子コーディネーター

- ① 亀岡で立ち上げ時、声をかけて下さった方々が素敵で、その真っ直ぐな思いが伝わり参加させて頂いています。
- ② 突然の病で身体の自由が奪われた利用会員さん。「迷惑ばかり掛けて、もう死にたい」と。咄嗟に「亡くなったら、私伺えないじゃないですか」と言うと、「そうかあ、ほならもう少し頑張るかな」と言われたのが忘れられません。

40周年企画メンバー大募集!!

来年、40周年を迎えます。節目の記念行事と一緒に考えませんか?少しでも興味のある方、関心のある方ぜひご連絡下さい! ぐらしの助け合いの会事務局 075-465-6886

亀岡サロン

『干支のミニ色紙づくり』

11月開催予定

作っておくと便利! 合わせだし

和食の黄金比

煮物 醤油 1 : 味醂 1 : 出し汁 8

煮魚 醤油 1 : 味醂 1 : 酒 6 (水は酒と同量)

重宝酢

醤油 1 : 味醂 1 : 酢 1 : 酒 2

上記に、coop 切り出し昆布を2枚いれて煮出たせ、冷ましてから昆布は取り出す。

配食 よもやまばなし



野菜料理、肉料理に! サラダ、酢の物、煮物、ピクルス、南蛮漬け...

◆編集後記◆

「困ったときはお互い様」、とても大好きな言葉です。今年、長年続けてきたコーディネーターを退任しましたが、活動会員さんと利用会員さんをつないでお役に立てたことが嬉しくて、あっという間の月日でした。近年、活動会員さんを増やすことが難しくなってきました。が、この会は必要だと思います。これからも、この会の活動が笑顔と共に広がりますよう願っています。 坂本典子