

報道関係各位

**「食卓を暮らしの真ん中に」 働きながら共に食事ができる世の中を
滝村雅晴さんと楽しむトークイベント&調理実演
— 10 月 11 日 京都リサーチパーク 予定参加者 100 人—**

毎日の料理を楽しく、明日の食卓を笑顔にするヒントをお届けする「食育トークイベント」を開催します。講師は、“1 回でも多く食卓を楽しく囲む家族を増やす”ことを使命に活動する、パパ料理研究家・滝村雅晴さん。

「どうすれば怒らずに楽しく食事ができるか」「誰もが今すぐできる健康のための“ゆる食育”」を発信されています。滝村さんは、長女の誕生をきっかけに料理を始め、身近な食材や調味料を活用した簡単レシピで夫婦協力や子どもの食育を提案されています。

また、ご自身や家族の闘病経験を通じて、「料理を続け、家族で食事を大切にすることが、日々を感謝の気持ちで過ごすことにつながる」と実感。その思いを来場者にお伝えします。イベント当日は、簡単に作れる料理紹介や調理実演も予定。多様なライフスタイルの中でも、家族で食卓を囲むことの大切さについて語っていただきます。

本イベントについて、ぜひメディアでもご紹介くださいますようお願い申し上げます。

日 時 10 月 11 日（土）10：00～11：50

会 場 京都リサーチパーク

1 号館 4 階 サイエンスホール

参加費 無 料

主 催 京都生活協同組合

協 賛 コープ共済連



滝村雅晴さん

パパ料理研究家 ビストロパパ代表取締役 大正大学客員教授

京都府宇治市出身／立命館大学卒業。

NHK「あさイチ」「きょうの料理」、日テレ「キューピー3分クッキング」出演。

著書「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」

公式 ビストロパパ



【ご取材、新聞掲載に関するお問い合わせ窓口】

京都生活協同組合

サステナビリティ推進部 広報

TEL : 075-672-6304 WEB : <https://www.kyoto.coop/>

本部住所 〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町 1-2

組合員数 57 万人（2024 年 3 月現在）

総事業高 842 億円（2024 年度実績）

店舗数 18 店舗

支部数 10 支部