

報道関係各位

夏休みに親子のふれあい時間を提供 ひろみちお兄さんと！「親子体操教室」を開催します

京都生活協同組合（以下、京都生協）は、2026 年 8 月 11 日（火・祝）、京都テルサ テルサホールにて、NHK「おかあさんといっしょ」第 10 代体操のお兄さんを務めた佐藤弘道さんによる「親子体操教室」を開催します。当日は、手をつないで動く、笑い合う、「できた！」を喜ぶことを大切にした親子体操を行います。運動することだけでなく、子どもたちの安心感や自己肯定感も育つ、楽しい健康習慣を提供します。午前、午後の 2 部制となっており、総勢 100 組の親子が参加予定です。

つきましては、何卒メディアでもお知らせいただきたく、ご案内申し上げます。

開催概要

- | | |
|------------|--|
| 日 時 | 2026 年 8 月 11 日（火・祝）
第 1 部：10:30～12:00
第 2 部：13:30～15:00 |
| 会 場 | 京都テルサ テルサホール
住所：京都市南区東九条下殿田町 70 |
| 講 師 | 佐藤弘道さん |
| 参 加 | 親子 100 組 |
| 対 象 | 未就学児（3 歳～6 歳）とその保護者 |
| 参加費 | 無料 |



【ご取材、新聞掲載に関するお問い合わせ窓口】

京都生活協同組合 サステナビリティ推進部 広報

担当：喜多 麻由

TEL：075-672-6304 E-mail：kita-mayu@kyoto.co-op.jp

WEB：https://www.kyoto.coop/

組織プロフィール



補足

講師プロフィール

佐藤弘道さん

- ・NHK 教育番組「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さんを12年間務め、
NHK「あそびだいすき」にも3年間出演。
- ・「有限会社エスアールシーカンパニー」を設立
子どもと指導者のためのスポーツクラブを
立ち上げる。
- ・弘前大学大学院医学研究科博士課程を修了
医学博士の学位を取得。



秋にも、佐藤弘道さんによる「大人のための 健康講演会」を企画予定中です。

主催・協賛

主催 京都生活協同組合

協賛 コープ共済連（健康づくり支援企画）

【ご取材、新聞掲載に関するお問い合わせ窓口】

京都生活協同組合 サステナビリティ推進部 広報

担当：喜多 麻由

TEL：075-672-6304 E-mail：kita-mayu@kyoto.co-op.jp

WEB：https://www.kyoto.coop/

組織プロフィール

