月曜日～金曜日まで、日替わりの味をお楽しみいただけます。

京都生協 夕食サポート

(5日分)
1週間分から利用できます！
1コース5日分(月～金)が1セット

＊写真はすべてイメージです

おかずコース

栄養バランスの良い「おかず盛り合わせ」

5日分(月～金) 本体価格 **2,760円**（税込価格 2,980円）

1週間のおかずコースのメニュー例

月

・太刀魚の塩焼き・親子煮
・ちくわの磯辺揚げ
…ほか４品

火

・豚焼肉・鰺の山椒焼き
・ふき味噌煮…ほか４品

水

・ふぐの天ぷら
・豚ごましょうゆ煮
・あさりと大根の深川煮
…ほか４品

木

・酢鶏・ホッケの七味焼き
・じゃがいも串フライ
…ほか４品

金

・クリームシチュー
・サーモンムニエル
・マカロニ炒め…ほか４品

３つの中からお好きなコースを選んでいただけます。

綾錦（あやにしき）

食べ応えのある「おかず盛り合わせ」

5日分(月～金) 本体価格 **3,190円**（税込価格 3,445円）

お弁当コース

「おかず」と「ごはん」が入っている夕食

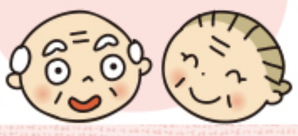
5日分(月～金) 本体価格 **2,570円**（税込価格 2,775円）

おいしく食べて頂くための工夫がいっぱい！

- 栄養士が栄養バランス、カロリー、塩分を管理した献立です。
- お届け当日朝に調理したお弁当を、夕方６時までにお届けします。
  ※お届け時間の指定はできません。
- お届け容器のまま、レンジで温めてお召し上がりいただけます。

こんな方に！

ご高齢の方に



食事の準備が大変な育児中のママ

食事バランスを考える健康志向派の方

試食された方の声

- 彩りが工夫されていて良いです。食欲がわきます！
- 自然な薄味で食べやすいし、手作り感があって、温かみがあります！
- 登録を１回するだけで続けて届けてくれるのがうれしいですね。

新規でお申し込みの方
まずはお問い合わせください！

京都生活協同組合　組合員コールセンター

0120-11-2800（通話料無料）

オペレーターがお伺いし、のちほど担当から詳しいご説明をさせていただきます。

受付時間　月～金曜／朝 8:45 ～夜 9:00
土曜／朝 9:00 ～夕方 5:30（日曜休み）

お伝えいただいた個人情報は組合員募集のご案内や京都生協で取り扱う商品・サービスのご案内に利用させていただきます。無断で利用目的以外に使用したり、第三者に提供する事はございません。